**KAYMALAR, TAKILMALAR ve DÜŞMELER**

Bu kazaların büyük çoğunluğu yüksekten düşmeden dolayı gerçekleşen kazalar değil, yatay zemin üzerindeki kaymalar, takılmalar sonucu meydana gelen yaralanmalardır.

**Kayma**

Kaymalara neden olan faktörler:

* Islak veya yağ dökülmüş zeminler
* Dökülmüş sıvılar
* Buz, kar veya çamur
* Kaymaya müsait zeminler üzerinde,

Kaymalar gerçekleşebilir.

**Takılmalar**

Takılmalar bir şeye çarparak dengeyi kaybedince meydana gelir. Takılmaya neden olan faktörler:

* Görüşün kısıtlı olduğu durumlar
* Yetersiz aydınlatma
* Döküntü veya dağınık malzemeler
* Zemin yüzeyinin düzgün olmaması
* Dağınık haldeki kablolar

**İş yeri düzeni**

* Sıvı döküntülerinin olduğu yerleri işaretleyin ve hemen temizleyin.
* Geçitlerde bulunan engelleyici eşyaları kaldırın ve süpürün.
* Kabloları uzaklaştırın veya üzerlerini güvenli bir şekilde örtün.

**Ayakkabı** –

* Kaygan zeminlerde uygun ayakkabılar giymek gerekiyor ve kendi işinize özel olarak üretilmiş ayakkabı kullanmanız tavsiye edilir.

**Siz Ne Gibi Önlemler Alabilirsiniz?**

* Dikkatli olun.
* Yürüyüş şeklinizi zemine ve yapacağınız işe göre ayarlayın.
* Geniş geçitler kullanın.
* Yeterli düzeyde ışıklandırma kullanın.
* Taşıdığınız veya ittiğiniz eşyanın sizin görüşünüze engel olmamasına dikkat edin.

Her zaman önce emniyet gerekliliklerini yerine getirin, daha sonra işinize başlayın.